

令和6年度 第1回家族介護者交流事業開催要綱

- 1 趣 旨 在宅において、高齢者等の方を介護にあたっている家族が一同に集まり日頃の体験を通じた悩みを、相互に交換するなど交流を深めることによって、心身の疲れを癒し、リフレッシュを図ることを目的として開催いたします。
- 2 主 催 函 館 市
- 3 実施主体 社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
- 4 協力団体 函館認知症の人を支える会
- 5 開催日程 令和6年7月16日(火) 10:00～14:30
- 6 会 場 KKR はこだて (函館市湯川町2丁目8-14 電話 57-8484)
- 7 対 象 者 在宅において高齢者等を介護している介護者
- 8 募集人数 30名 (定員になり次第締め切りさせていただきます)
- 9 参加費用 無料 (ただし、集合場所までの交通費は各自ご負担となります)

10 日 程

9:45 10:00 10:10 11:10 11:20 12:00 13:00 14:30

受 付	開 会	講演 (1)	休 憩	体験 (2)	休憩/ 昼食会	懇談(3) 温泉入浴 (4)	閉 会
--------	--------	-----------	--------	-----------	------------	----------------------	--------

- 11 内 容 (1) 講演 「介護保険制度について～改正に伴うポイントを学ぼう～」

講師：函館市保健福祉部介護保険課

齊 藤 友理香 氏

- (2) 体験 「夏の風物詩！色紙で作る風鈴の音色で癒されよう！」

- (3) 懇談 函館認知症の人を支える会

- (4) 温泉入浴

- 12 注 意 新型コロナウイルス感染防止の為、会場内ではマスクの着用をお願いいたします。