



# つなが～れ便 びん

2024

10

第1号

【発行】函館市社会福祉協議会

## はじめに

新型コロナウイルスが収束しつつある中で、在宅福祉委員会の活動を活発にされている様子と委員会の皆さんの活動の参考になる情報をたっぷりご紹介できればと思います。第1号では、出前講座を活用した委員会と社会福祉協議会で主催をした「在宅福祉委員研修会」の様子についてをご紹介いたします。今後の活動の参考になれば幸いです。

皆様はじめまして！！



つじむら あや

4月から担当になりました 辻村 絢 と申します！  
以前まで共同募金を担当しておりました。  
不慣れな部分もたくさんありますが、早く仕事を覚え、  
皆様の力になれるよう頑張ります！よろしくお願いいたします！

## 中道第二在宅福祉委員会

NHK 回想法ライブラリの出前講座を活用した  
会食会にお邪魔いたしました。



昔懐かし  
紅白歌合戦や  
昭和天皇の話題  
そして  
函館の大門地区  
五稜郭タワー  
建設時の映像を  
視聴しました！

委員さん  
対象者さん共に  
思い出話に  
花が咲いたり  
笑いが起きたり  
短い時間でしたが  
楽しい時間を  
過ごしました！



**回想法**には、脳を活性化させ、認知症を予防する効果があります。身近にある昔の写真や昭和音楽などを聴いて会話を  
する気軽にできる方法でも効果がありますので是非お試しください。

## 石崎町在宅福祉委員会

「在宅福祉委員会の活動について」  
「一人暮らしの孤独死の予防の対策」  
2つのテーマで講話をさせていただきました。



講話後は、根崎生活館で行っているサロンの  
ご紹介と簡単な体操を行いました！



昼食後は余興やビンゴ大会で大盛り上がり！  
楽しいひと時を過ごしておりました！

その他出前講座やボランティア派遣も行っております！詳しい内容やご相談は社協までお気軽にどうぞ。

## 令和6年度 在宅福祉委員研修会を開催いたしました！

9月5日に在宅福祉委員研修会を開催しました。当日は42委員会90名の方々にご参加をいただき、下記の講義について学びました。

### 講義

「地域の支え合い活動への新たな住民ボランティアの参加に向けて～福祉でまちづくりで地域共生社会の実現を～」

講師：北星学園大学 社会福祉学部 社会福祉学科  
教授 岡田 直人 氏

各委員会の課題でもある担い手不足の解決のヒントとなるご講演をしていただきました。

全国の事例を紹介いただきながら、担い手確保のためにその人の得意なことを生かしてもらうことや、活動のきっかけづくり等を地域で仕掛けを生み出していくことが大切ということを学びました。

参加された委員会からも、「地域活動の為のヒントを頂きました。自分たちの地域にあった活動を行ってみたい」、「活動参加が健康につながるとアピールしながら皆様をイベントに誘ってみたいと思います。」などの声を聴くことができました。



### ◎「高齢者見守り手帳」をご活用ください◎



全委員会に向けて「高齢者見守り手帳」を2冊配布させていただきました。

活動で行っていただいている見守り活動についての知識や対象者への異変・緊急時の対応策などについて分かりやすくコンパクトにまとめられています。

今後の委員会活動の参考になるよう、是非ご活用ください！

### ❀函館市社会福祉協議会からのお知らせです❀

会食会や茶話会で行うレクリエーション等の用具・図書やDVDの貸出を行っています！

【レクリエーション用具】 ・カーリンコン ・モルック

【図書】 ・レクリエ ・やさしいぬり絵 ・季節の壁面  
・感染レク&ケア ・ホワイトボードレク  
・さがし絵パズル ・間違い探し

【DVD】 ・せいかつ体操  
・ごぼう先生と大笑いライブ！イス体操  
・ごぼう先生の令和イス体操  
(・テクテク運動編・モグモグ食事編  
・ドキドキ脳活編・ワクワク表情編)

※数に限りがあります。ご希望の際はお早めにご連絡下さい

〈詳細についてはお気軽にお問い合わせください〉

### ✎ 編集後記 ✎

令和6年度「つなが～れ便」第1号を最後までお読みいただき、ありがとうございました！

4月に担当になってから今日まで初めてなことばかりで慌ただしい日々を過ごしているとあっという間に肌寒い季節になり、時の流れが早いなど実感しています。

第2号・第3号も委員会の活動の様子や皆様の活動に役立てられる情報をたくさんお伝えできたらと思っています。

次号のつなが～れ便も是非お楽しみにしてください！

(担当 辻村)