



# つなが～れ便 びん

2024  
12  
第2号

【発行】函館市社会福祉協議会

## はじめに

在宅福祉委員会の活動を活発にされている様子と委員会の皆さんの活動の参考になる情報をたっぷりご紹介できればと思います。第2号では、世代間交流と会食会を組み合わせたユニークな活動と社会福祉協議会で開催する「ノーマリー教室」を活用した委員研修会の様子等についてをご紹介いたします。今後の活動の参考になれば幸いです。

## 八幡町在宅福祉委員会

函館市立八幡小学校1年生との世代間交流！  
元気いっぱいの歌とダンスでパワーをもらいました！



最初は委員さんが中心に嚙下予防のための口腔体操とストレッチと体操を行い、体をほぐしました！体を温めていきます！

5年振り!!

八幡小学校1年生による  
歌・ダンス披露！



毎年交流会がありましたが、コロナ発生後は中止に...。  
皆さん交流を心待ちにしていました！



最後に対象者の皆様へ  
1年生からお手紙と朝顔  
の種のプレゼント🎁  
心のこもった贈り物に  
対象者の皆さんの笑顔  
があふれていました🌻



その後は  
脳トレクイズに  
落語鑑賞！  
時には笑いも  
起きたり！  
楽しい時間を  
過ごしました！



## 東山在宅福祉委員会

社会福祉協議会の事業「ノーマライゼーション推進  
事業」で盲導犬・ガイドヘルプを学びました！

○ノーマライゼーションとは○

お年寄りも障がいのある人もない人も、みんなが  
人間としてあたりまえに暮らすことができるよう  
な社会を目指す考え方や活動のことです。



【講師】左から  
一社)函館視覚障害者協会  
加藤様  
北海道盲導犬ユーザーの会  
宮武様  
盲導犬ビッピ  
一社)函館視覚障害者協会  
佐々木様



函館に2頭しかいない  
盲導犬。  
盲導犬と暮らす1日の生  
活について学びました

ガイドをするときは「声掛け」が大切！  
細かなことでも伝えることで安心してもらいます



点字の市政はこだて  
や書物を実際に見て  
触れました。  
ラップの側面にも点  
字が打たれていると  
聞くと会館にある  
ラップを確認！

谷藤委員長から最後に「今日の研修会で学んだことを  
今日からすぐに実践していきたい」とお話がありました。

# 令和6年度 函館市社会福祉大会 開催しました！

11月16日に函館市社会福祉大会が行われ、式典と在宅福祉セミナーと共催で基調講演を行いました



- 退任在宅福祉委員会委員長功労(12名) □在宅福祉委員10年功労(43名) (敬称略)
- 石田亮介 (弥生町)
  - 工藤敬生 (千歳町)
  - 米一隆司 (新川町)
  - 見春妙子 (田家町)
  - 古屋義昭 (堀川町)
  - 塚原昌一郎 (杉並町)
  - 芦田弘子 (榎本町)
  - 橋田悌二 (香雪団地自治会)
  - 原信義 (日吉町)
  - 寺田政雄 (志海苔町)
  - 西川明子 (陣川あさひ)
  - 野呂勉 (山の手2丁目中央町会)
  - 石尾敏文 石尾芳子 (大森町)
  - 和田良恵 (若松町)
  - 見春妙子 (田家町)
  - 竹内鉄平 (宇賀浦町)
  - 木村和子 佐藤美記 早坂尚恵 (湯浜町)
  - 野村俊幸 (湯川町一丁目)
  - 小山内繁夫 (花園町)
  - 梅本あや子 (日吉ヶ丘町会)
  - 和泉洋子 岩田照子 君塚春男 (根崎町)
  - 小田原末正 上村幸司 辺見真嗣 (望洋団地自治会)
  - 小川原末美 池田かよ子 附田哲也 (石川町)
  - 大木則子 (石川町)
  - 佐々木正勝 毛利妙子 伏見幸雄 (桔梗西部)
  - 廣田恵美子 (亀田本町第五)
  - 大坂晴義 幸正和昌 (亀田港町)
  - 室田智恵 長谷川房子 (東富岡)
  - 野刈博子 村岡肇 荒川礼子 (昭和)
  - 鈴木好子 (美原)
  - 鱈淵達子 (赤川町)
  - 南部谷雅子 幸崎妙子 小田中良子 (中道一丁目)
  - 松本昭秋 (中道第二)
  - 佐々木禮子 大道智子 (神山)
  - 熊谷房子 (ひばりが丘町会)
  - 黄地浩子 岸井順子 (東山)
- 在宅福祉委員20年功労(8名)
- 米坂良子 亀谷泰子 (大森町)
  - 菊地和子 (堀川町)
  - 村井幸子 (湯川町一丁目)
  - 狩野美代子 (花園町)
  - 山鼻達郎 (古川町)
  - 山崎敏昭 (石川町)
  - 芝田光子 (赤川町)

受賞されました皆様 誠におめでとうございます

5年振り!

基調講演

「新時代～車いすラグビー日本代表 池崎大輔が見つめる未来～」  
講師 ウィルチェアラグビー日本代表 池崎 大輔 氏

パリパラリンピック金メダル獲得までの16年間の道のりやその思い。そして今後の活動について「パラスポーツ・障がいへの理解を広める活動」への展望をお話していただきました。



## ボランティア養成研修会 全3回終了しました！

時代の変化により、人間関係の希薄化、担い手不足や高齢化等の課題の為、今後の地域における福祉活動の継続・充実を図るためにあらゆる世代のボランティアの力が不可欠であり、課題に向けた担い手養成を目的に6月、7月、9月に、全3回開催いたしました。

第3回目の応用編では、「地域とボランティアのつながり」をテーマに、基調講演と実践発表として「深駒町会在宅福祉委員会」の皆様にお話をさせていただきました。



在宅福祉委員会の設立の歴史、活動についての紹介。  
そしてコロナ禍から現在までの工夫を凝らした活動の様子を写真をふんだんに使いながら、実践発表をしていただきました。  
なかなか知られていない在宅福祉委員会の活動について、多くの参加された皆様にご存知いただけた機会だったと思います！  
深駒町会在宅福祉委員会の皆様、お忙しい中準備から当日の実践発表までご協力いただき誠にありがとうございました。

### ♪ 社会福祉協議会からのお知らせ ♪



北海道教育大学函館校では、地域のサードプレイス(居場所)づくりと音楽を通じた健康づくりを目的に「Well Mu プログラム」を開催しています。

開催日時:12月19日(木)、2025年1月23日(木)  
両日ともに10時00分～11時30分

開催場所:北海道教育大学函館校

FREE DAM Singingホール

(参加無料/お申し込み不要/動きやすい服装でご参加ください)  
大学生による楽しいプログラムが満載の1時間半になっています！皆様是非ご参加してみてください☀️



### ✿ 編集後記 ✿

令和6年度「つなが～れ便」第2号を最後までお読みいただき、ありがとうございました！

改めてこの度は函館市社会福祉大会で受賞された皆様、誠におめでとうございます。当日は天気にも恵まれ、無事に終了することができました。引き続き委員会活動におかれましては、何卒よろしくお願い申し上げます。

だんだんと寒くなってきましたが、そんな寒さに負けないHOTな話題や情報を次号でもお伝えできたらと思っています。第3号のつなが～れ便は2月発行予定です！お楽しみにしてください！  
(担当:辻村)