

No.

5

2024年10月

函館市内のボランティア情報を発信します！

# ボランティア センターだより

デザイン  
リニューアル



ボランティアセンターだより発行から1周年になりました！！

ボランティアセンターだよりが昨年10月に第1号を発行してから1周年を迎えました。より多くの方に手に取ってもらえるように、ちょっぴりリニューアルしております。改めまして、今後とも宜しくお願いいたします。

## ～特集～ 赤い羽根共同募金活動

毎年10月1日から始まる赤い羽根共同募金の街頭募金活動には、ボランティアセンターの登録団体の方々にもご協力いただいております。今年も多くのボランティアの皆さんにご協力いただきましたので、その様子を写真でご紹介します。ご協力いただき、本当にありがとうございました！



さわやかミドルの会



右：函館家庭生活カウンセラークラブ



右：NPO法人シーズネット函館支部



市立函館病院高等看護学院



※写真は全体の活動の一部紹介となっております。また敬称省略についてもご了承ください。

### トピックス

- 1 ボランティアセンター登録団体紹介(NPO法人シーズネット函館支部/函館リコーダー協会/手話サークル「ハーモニー〜つなぐ」/スロープギ)
- 2 ボランティア情報(ボランティア愛ランド参加報告/工作ボランティア募集中/渡島管内ボランティア活動研究協議会のご案内)



ボランティアセンターに登録する団体、個人の方々の魅力たっぷりの活動の様子をご紹介します！

## NPO法人シーズネット函館支部



河川敷清掃活動

### どんな活動をしているの？

充実した人生を送るため、「仲間づくり」「居場所づくり」「役割づくり」の三つの活動を通じて「高齢者の生きがいづくり」をめざしています。サークル活動を中心に、親睦活動の他、社会貢献として地域清掃や、赤い羽根共同募金などボランティア活動にも取り組んでいます。

### アピールポイント！

NPO法人シーズネット函館支部は昨年設立20周年を迎えたところです。サークル活動は充実しており、新たなメニューのサークルづくりも挑戦中です。交流を重ねることによって会員同士がお互いに助け合う関係もできています。

### 【主なサークル活動】

- 健康マージャン
- パークゴルフ
- カラオケ愛好会
- 話食(ランチ)の会
- ★カーリンコン(右写真→)
- 切り絵



### 団体からのメッセージ

会員の平均年齢は76、7歳となりました。もう少し若い会員が増えると活動の幅が広がると考えています。興味のある方は気軽に見学やお問い合わせください！

問い合わせ

担当 布施(☎090-5573-0352)

## 函館リコーダー協会



デイサービスセンター慰問活動

### どんな活動をしているの？

現在会員7名で活動しています。音域の異なる8種類の楽器を曲によって組み合わせながら、クラシック・ジャズ・演歌・アニメの曲・童謡など様々なジャンルの曲を演奏するべく、鍛神小学校の学校開放や福祉センターの音楽スタジオを利用して練習に取り組んでいます。

### アピールポイント！

毎年秋には定期演奏会を開催している他、色々な方々にリコーダーの魅力を知って楽しんでいただきたいという思いから、高齢者施設や児童館、福祉事業所等への訪問演奏活動を行っています。

### 【リコーダーの種類のご紹介】

- クライネソプラニーリコーダー
- ソプラニーリコーダー
- ソプラノリコーダー
- アルトリコーダー
- テノールリコーダー
- バスリコーダー
- グレートバスリコーダー
- コントラバスリコーダー



### 団体からのメッセージ

活動の様子をお伝えするホームページ（「函館リコーダー協会」で検索）もごございますので、ごらんになっていただければと思います。

問い合わせ

担当 井田(☎0138-65-0261)

活動に興味のある方は団体への連絡またはボランティアセンターまで気軽にお問い合わせください



## 手話サークル 「ハーモニー〜つなぐ」



定例の学習会

### どんな活動をしているの？

ろう者とコミュニケーションが取れるように楽しく手話を学んでいます。毎週金曜日18:30～20:00総合福祉センター3階で開催しています。ろう者との交流や行事参加。クリスマス会やパークゴルフ交流等も行っています。

### アピールポイント！

2020年に設立し、比較的新しいサークルです。お仕事がある方も夜の時間帯なのでお仕事終わりに参加することもできると思います！ろう者の方もいつも参加しているので、楽しく実践的なコミュニケーションを図れます。

こんにちは ☺

見学者は  
大歓迎です！  
フラッと寄ってみて  
ください!(^^)!



### 団体からのメッセージ

会員の年齢層が高いため、活動的なことはできませんが、とにかく楽しく、支え合いながら週に1度集まって交流を深めております！興味のある方は気軽に見学やお問い合わせください！

問い合わせ  
担当 大森 ☎090-6215-8924

## スローブギ (個人ボランティア)



地域交流サロン出演

### どんな活動をしているの？

2人組のコンビ名「スローブギ」で、昭和の懐メロを中心に心がワクワクする曲をウクレレの演奏でゆったりのにびりとお届けしています。地域で行われているサロンへの出演や高齢者施設慰問活動をしています。

### アピールポイント！

唄のレパートリーは沢山あります！  
また、参加者と一緒に行う脳トレや踊りも好評です。



一緒に唄う曲は  
手書きの歌詞を  
皆さんに配布して  
います！

ハワイアンダンスや  
ディスコダンス、輪踊り  
等を簡単な振り付けで  
一緒に踊っています！



### スローブギからのメッセージ

プロのような演奏ではありませんが、楽しませる気持ちはいつも全力です！  
どうぞ気軽にご依頼ください。

問い合わせ  
担当 ボランティアセンターまで

## ボランティア愛ランド2024

参加報告

去る9月28日に江別市で開催されましたボランティア愛ランドに参加された方より感想をいただきましたので、ご紹介いたします！

江別市民会館へ行ってきました。

一輪車演舞によるオープニング、開会、祝辞、ボランティア奨励賞と続きました。記念講演では、テーマ「共に生きる～ダウン症者の書家 翔子と共に生きて～」講師・金澤康子氏（書家）42歳で翔子を生み、翔子は40歳になりました。苦悩と涙にくれた日々、今ここに翔子さんと共に喜び生きている事。これからの自分と翔子のことを考え、「12月15日」に喫茶店をオープンします。翔子はウェイトレスをします」会場の皆さんに報告とお知らせがありました。隣でウェイトレスの手真似をしている翔子さん、会場は声援と笑いでおおいに盛り上がり和らぎました。「**人生は何が起きるかわかりません、生きてさえいればこの世の節理は全て善(よし)とできている。絶望はない。**」最後のお言葉にも人生にも感動致しました。これからもお変わりなくお元気でご活躍くださいと心から拍手を送らせて頂きました。

部会では、～もっと素敵にレクリエーション・実践～、たくさんの参加者と共に失敗あり笑いあり、和気あいあい、とても楽しい一日を過ごして参りました。

**来年は8月30日(土) 倶知安町で開催です。皆さん一緒に行きましょうね。** 野澤・水谷

報告



ボランティアに関する研修会や助成金等のご案内は

函館市社会福祉協議会ホームページに随時掲載しておりますので、ぜひチェックしてみてください。

ありがとう!

“ボランティアセンターだより”は赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。



### 工作ボランティア参加者募集中!!

ボランティア相談窓口では工作をお手伝いして下さるボランティアを募集中です！月1回程度活動しておりますので、興味のある方は気軽にご連絡ください。その都度ご案内いたします。

### 令和6年度 渡島管内ボランティア活動研究協議会開催案内

オンライン研修、一緒に受けてみませんか？

**日時** 令和6年12月4日(水)  
13時30分～15時20分

**場所** 函館市総合福祉センター  
3階第2会議室

**内容** ①講演(オンライン)60分  
「地域活動のエンターテインメント化を目指して」

**講師** くしろ元町青年団  
事務局長 相原 真樹 氏

②質疑・意見交換 55分

**申込締切** 11月22日(金)  
下記連絡先までご連絡ください。

お知らせ

### 函館市ボランティアセンター

函館市若松町33-6 総合福祉センター3階

ボランティア相談窓口 ☎23-8909

【開設日時】月～金 10時～15時

※ボランティア相談窓口は函館市ボランティア連絡協議会と共催で開催しています