

# 令和6年度ひきこもりサポーター養成研修 (動画配信研修)

▶▶ 配信日: 3/18(火) ~ 3/24(月)

「ひきこもりサポーター養成研修」は、ひきこもり本人や家族等に対するボランティア支援(ひきこもり経験者や家族等によるピアサポート活動を含む)に関心のある方を対象に、ひきこもりに関する基本的な知識等を習得する研修です(厚生労働省より)

北海道および札幌市においては「ひきこもりに関する普及啓発」を中心に研修会を行ってきました。今年度はサポーターのイメージを膨らませていくために、現在ピアサポーターとして活動されているお二人から貴重な経験をお話していただきます。そして、道内各地域でどのようにサポーターを養成していけるのか等を考える場としたいと思います。

## ●前半(経験談)(30分×2名)

「ピア活動をしてみての経験談」 <当事者ピア、家族ピア>

## ●後半(ディスカッション)(50分)

「ピアを含むサポーターを養成していくためのシステムづくり」  
<当事者ピア、家族ピア、阿部幸弘(こころのリハビリ総合支援センター 所長)、ひきセンススタッフ>

対象: サポーターに興味関心のある方(ひきこもり当事者、家族のピアを含む)  
各地域保健所や市町村職員の方や支援機関の方で  
養成に興味関心のある方もご参加ください

- ・申込は下記QRコードもしくは  
グーグルフォームURLより申し込んでください
- ・締め切り3/23(日)まで可
- ・配信日の前日に視聴方法をお送りします  
(※自動返信ではありません)

<https://forms.gle/EsmsTQP6oY13sBEz6>



<担当>

北海道ひきこもり成年相談センター  
札幌市ひきこもり地域支援センター  
<中川・安保・樋口>

TEL: 011-861-6353(法人代表電話)